

Муниципальное казённое образовательное учреждение
дополнительного образования
Катангский Центр дополнительного образования

Принята на заседании
педагогического совета
протокол № 4
от «30» августа 2019 года



Утверждаю:
директор Гроздова Н.Н.
пр. № 36 от «30» августа 2019 г

Дополнительная общеобразовательная программа

«Готов к труду и обороне»

Направленность: военно-патриотическая

Возраст обучающихся: 7-17 лет

Уровень программы: ознакомительный

Срок реализации: 1 год

Количество часов: 9ч в неделю (324ч)

Программа составлена на основе
«Программы гражданско -
патриотического воспитания детей
и молодёжи» А.И.Пашковича.
– Москва: Школьная пресса, 2015.

Педагог ДО
Егоров Борис Владимирович,
место реализации:
МКОУ СОШ с.Преображенка

с.Ербогачен, 2019г.

Пояснительная записка

Модифицированная программа военно-патриотического воспитания.

Предметом изучения данной программы является героическая история России, ее Вооруженных Сил и начальная военная подготовка.

Программа рассчитана на обучающихся в возрасте от 7 до 17 лет. Реализация программы будет способствовать углублению знаний учащихся по истории Российской государственности и воинской славы Отечества, воспитанию уважительного отношения к ветеранам войны и труда, приобретению высоких духовных и физических качеств, пропаганде и утверждению здорового образа жизни среди подростков, готовности успешно выполнять гражданские обязанности в мирное и военное время.

Содержание проблемы военно-патриотического воспитания:

Формирование и развитие патриотизма – это государственная задача образовательных учреждений, социальный заказ общества. Патриотическое воспитание направлено на формирование и развитие личности, обладающей качествами гражданина-патриота Родины и способной успешно выполнять гражданские обязанности в мирное и военное время.

Патриотизм - это любовь к Родине. Готовность к защите Отечества - святое чувство, свойственное всем поколениям нашего народа. Патриотизм понимается как одна из наиболее значимых, непреходящих ценностей, присуща всем сферам жизни общества и государства, являющаяся важнейшим достоянием личности, характеризующая высший уровень ее развития. Он проявляется в активно-деятельной самореализации человека на благо Отечества.

Патриотизм представляет своего рода фундамент общественного и государственного здания, идеологическую опору его жизнеспособности, одно из первоосновных условий эффективного функционирования всей системы социальных и государственных институтов. Истинный патриотизм - высший гражданский долг каждого. Основными целями и задачами военно-патриотического воспитания являются развитие у юношей гражданственности и патриотизма, важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование качества защитников Отечества, воспитание верности конституционному и воинскому долгу, воинской чести, храбрости, стойкости, доблести, мужества, высокой ответственности и дисциплинированности.

Воспитывать у школьников чувства патриотизма, любви к Родине, гордости за ее прошлое, стремление участвовать в созидательной деятельности во имя Отечества, что на данный момент является наиболее востребованным в современном обществе. В наше сложное время отсутствие или недостаточное развитие патриотизма стало глобальным вопросом в воспитании подрастающего поколения, которое слабо ориентируется не только в народных традициях, но и плохо знает историю своей страны. В России общая для человечества проблема обостряется ситуацией нестабильности. Конфликты и кризисные ситуации в стране, наличие «горячих точек», возникающих зачастую на национальной почве, страшные факты дедовщины в армии - все это сделало проблему патриотического воспитания проблемой возрождения патриотизма у россиян!

Патриотизм, прежде всего, - категория нравственная. А к нравственным поступкам человека побуждают его сознание. В этом смысле, патриотизм сегодня становится определяющим духовно-нравственным фактором в деле сохранения общественной стабильности, независимости и безопасности государства. Именно поэтому одним из приоритетных направлений «Программы по патриотическому воспитанию молодежи Российской Федерации» является воспитание, в котором главную роль играет исторический компонент.

Сегодня не только дети, но и многие подростки и даже взрослые не знают героев и их подвиги; не ориентируются во многих исторических событиях и не умеют найти логическую взаимосвязь между ними; не имеют понятия, что такое «город-герой», не знают имен прославленных полководцев и особенно тех, кому мы обязаны Великой Победой.

Актуальность программы: в реализации данной программы нуждаются ученики 7-17 лет, так как она предполагает необходимость формирования у подрастающего поколения нравственных, морально-психологических и этических качеств, среди которых большое

значение имеют патриотизм, гражданственность, ответственность за судьбу Отечества и готовность к его защите.

Время реализации программы – 1 год.

Нормативно-правовой основой разработки программы являются следующие документы:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный Закон от 13 марта 1995 года № 32-ФЗ (ред. от 30.12.2012) «О днях воинской славы и памятных датах России»;
- Федеральный Закон от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ (ред. от 04.03.2013, изм. 21.03.2013) «О воинской обязанности и военной службе»;
- Указ Президента Российской Федерации от 20 октября 2012 года № 1416 «О совершенствовании государственной политики в области патриотического воспитания»;

Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 — 2020 годы» от 30 декабря 2015 г. № 1493;

Указ Президента России «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года», от 12.05.2009 № 537.

Цель программы:

Развитие у школьников гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование умения и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой ответственности, дисциплинированности.

Задачи программы:

1. Формирование, у подрастающего поколения гордости за свою Родину, ее народ, историю и ратную славу, изучение и развитие интереса к героическим страницам истории Отечества;
2. Получения знаний и умений в области военной службы и гражданской обороны;
3. Пропаганда главных ценностей в системе духовно-нравственного воспитания;
4. Формирование стремления к здоровому образу жизни.

Планируемые результаты

Познавательные:

- выделять и обобщать смысл поставленной учебной задачи;
- определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии;
- уметь работать с информацией.

Коммуникативные:

- уметь сотрудничать с взрослыми и сверстниками в процессе совместной деятельности;
- работать индивидуально и в группе;
- сознавать ответственность за общее дело;
- выделять моральное содержание ситуации.

Предметные универсальные учебные действия:

знать:

- меры безопасности во время занятий;
- воинские традиции Советской и российской армии;
- символы воинской чести;
- государственную символику России;
- элементы строя и обязанности в строю;
- материальную часть автомата Калашникова;
- материальную часть пулемёта Калашникова.

уметь:

- выполнять сборку-разборку автомата АК-74;
- выполнять сборку-разборку пулемёта Калашникова;
- выполнять комплексы физических упражнений;

- поражать мишень из пневматической винтовки;
- поражать мишень из пневматического пистолета;
- снаряжать макет магазина автомата Калашникова макетами патронов 5,45X39;
- одевать общевойсковой защитный костюм.

Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Всего, часов	Теория, часов	Практика, часов	Формы аттестации/ контроля
1.	Введение	3	1	2	
2.	Инструктажи по технике безопасности	5	5		Беседа по правилам техники безопасности
3.	Прикладная физическая подготовка	100	5	95	Сдача нормативов
4.	Огневая подготовка				
4.1	Стрельба из пневматического оружия	107	7	100	Сдача нормативов
4.2	Разборка и сборка макетов автомата и пулемёта Калашникова	24		24	Сдача нормативов
4.3	Снаряжение макета магазина автомата Калашникова макетами патронов	13		13	Сдача нормативов
5.	Защита от отравляющих веществ	8	1	7	Умение одевать ОЗК
6.	Подготовка и проведение военно-патриотических мероприятий	64	20	44	Участие в проводимых мероприятиях
	Итого	324	39	285	

Содержание программы

Учебный план включает следующие разделы: введение (3 часа), инструктажи по технике безопасности (5 часов), прикладную физическую подготовку (100 часов), огневую подготовку (144 часа), защиту от отравляющих веществ (8 часов), подготовку и проведение военно-патриотических мероприятий (64 часа).

Введение. Знакомство с основными разделами программы. Обслуживание пневматических винтовок, ремонт и обслуживание спортивного оборудования для секции по ПФП.

Инструктажи по технике безопасности. Правила безопасного поведения на занятиях. Инструктажи по технике безопасности во время стрельбы из пневматической винтовки. Инструктажи по технике безопасности во время стрельбы из пневматического пистолета. Инструктажи по технике безопасности во время проведения занятий по прикладной физической подготовке.

Прикладная физическая подготовка (ПФП). Никакие морально-психологические качества личности, знания, умения, навыки не могут помочь человеку, если у него не развиты

те физические качества, которые необходимо проявить в данной конкретной ситуации, чтобы избавиться от опасности.

Для каждого юноши экстремальной ситуацией является призыв на военную службу. Она предъявляет повышенные требования к физической подготовке молодого человека. Действующие программы по физической культуре не готовят юношу или девушку к службе в армии. Они дают лишь необходимые навыки для повседневной деятельности человека.

Вышеописанные проблемы можно решить с помощью проведения занятий по прикладной физической подготовке. Одним из важнейших факторов такого мероприятия является личный пример. Для учеников учитель является эталоном. Важно дать понять ребёнку, что здоровый образ жизни - это не теоретические рассуждения, а привычка, поддерживаемая в течение всей жизни.

Огневая подготовка. Доступной формой массового обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок и пневматических пистолетов. Преимущества пневматического оружия: доступность приобретения, хранения, невысокая стоимость винтовки и пулек к ней; возможность использования школьных помещений для стрельбы; небольшой вес оружия, позволяющий привлекать к обучению стрельбой школьников. Это те преимущества, которые дают возможность успешно решать задачи развития стрелкового спорта в школе.

В раздел «Огневая подготовка» также включены разборка и сборка макетов автомата и пулемёта Калашникова и снаряжение макета магазина автомата Калашникова макетами патронов.

Защита от отравляющих веществ. Важной составляющей безопасности как в области гражданской обороны, так и в области подготовки к армейской службе, является умение использовать общевойсковой защитный костюм. Нормативов по одеванию ОЗК для учеников нет. Вырабатывается навык одевания костюма.

Подготовка и проведение военно-патриотических мероприятий. В учебный план включены общешкольные военно-патриотические мероприятия различной направленности. Все мероприятия разрабатываются руководителем объединения с привлечением классных руководителей и учеников для подготовки и проведения мероприятий.

Тематика мероприятий в 2019-2020 учебном году:

- «Танки России»;
- «100 лет со дня рождения М.Т.Калашникова»;
- «290 лет со дня рождения А.В.Суворова»;
- Мероприятие, посвящённое Дню Защитника Отечества;
- «Силы специальных операций России»;
- «Ордена и медали Великой Отечественной войны»;
- «75 лет со дня начала Берлинской операции»;
- Общешкольные силовые соревнования;
- Общешкольные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки;
- Общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического пистолета;
- Общешкольные соревнования по разборке и сборке автомата Калашникова;
- Общешкольные соревнования по снаряжению магазина АК макетами боеприпасов.

Основные направления деятельности по реализации программы:

- Социально-педагогическое;
- Военно-патриотическое;
- Физкультурно-оздоровительное.

Формы и методы работы:

- Тематические беседы;
- Просмотр фильмов патриотической тематики;
- Проведение спортивных соревнований по военно-прикладным видам;
- Проведение военно-спортивной игры «Зарница»;
- Мероприятия по ориентации на военные профессии;
- Стрелковая подготовка;

- Использование информационных технологий для подготовки, проведения и фиксации проведённых мероприятий.

Календарный учебный график

Учебный год включает 36 недель. Учебный год начинается 2 сентября и заканчивается 22 мая. В график включено время осенних, зимних и весенних каникул МКОУ СОШ с.Преображенка (каникулярная занятость). В праздничную неделю с 6 января по 12 января занятия запланированы 09.01 и 10.01.2020г. по 3 часа в день. В календарно-тематическое планирование не включены праздничные дни: 4 ноября, 24 февраля (за 23 февраля), 9 марта (за 8 марта), 1 мая, 4 мая, 5 мая, 11 мая (за 9 мая).

Календарно-тематическое планирование

Неделя	Зан-е	Дата	Часов	Тема
1	1	03.09	3	Введение. Обслуживание пневматических винтовок, ремонт и обслуживание спортивного оборудования для секции по ПФП.
	2	05.09	3	Ремонт мишеней для проведения биатлона.
	3	07.09	1,5	Инструктаж по ТБ. Общефизическая подготовка. Начальная школа
	4	07.09	1,5	Инструктаж по ТБ. Общефизическая подготовка. Основная и старшая школа
2	5	10.09	1,5	Общефизическая подготовка. Начальная школа
	6	10.09	1,5	Общефизическая подготовка. Основная и старшая школа
	7	12.09	1,5	Инструктаж по ТБ во время стрелковой подготовки. Стрелковая подготовка. Начальная школа
	8	12.09	1,5	Инструктаж по ТБ во время стрелковой подготовки. Стрелковая подготовка. Основная и старшая школа
	9	14.09	1,5	Изучение макета автомата Калашникова. Начальная школа
	10	14.09	1,5	Изучение макета автомата Калашникова. Основная и старшая школа
3	11	17.09	3	Ремонт ящика для мишеней (стрелковая подготовка). Приведение к нормальному бою пневматических винтовок.
	12	19.09	1,5	Теоретические основы меткой стрельбы. Начальная школа
	13	19.09	1,5	Теоретические основы меткой стрельбы. Основная и старшая школа
	14	21.09	1,5	Общефизическая подготовка.
	15	21.09	1,5	Приведение к нормальному бою пневматических пистолетов.
4	16	24.09	1,5	Упражнения с гантелями. Начальная школа
	17	24.09	1,5	Упражнения на брусьях. Основная и старшая школа
	18	26.09	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Начальная школа
	19	26.09	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Основная и старшая школа
	20	28.09	3	ТБ во время проведения стрелковых соревнований. Общешкольные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки
5	21	01.10	1,5	Изучение устройства магазина автомата и пулемёта Калашникова. Начальная школа
	22	01.10	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Основная и старшая школа
	23	03.10	1,5	Стрельба из пневматического пистолета. Начальная школа
	24	03.10	1,5	Стрельба из пневматического пистолета. Основная и

				старшая школа
	25	05.10	3	Подготовка общешкольного мероприятия «Танки России»
6	26	08.10	1,5	Упражнения со скакалкой. Начальная школа
	27	08.10	1,5	Упражнения с гантелями и гирями. Основная и старшая школа
	28	10.10	1,5	Разборка и сборка автомата Калашникова. Начальная школа
	29	10.10	1,5	Разборка и сборка автомата Калашникова. Основная и старшая школа
	30	12.10	3	Подготовка общешкольного мероприятия «Танки России»
7	31	15.10	2	Проведение мероприятия «Танки России». Основная и старшая школа
	32	15.10	1,5	Упражнения на развитие координации. Начальная школа
	33	15.10	1,5	Упражнения на развитие выносливости. Основная и старшая школа
	34	17.10	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Начальная школа
	35	17.10	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Основная и старшая школа
	36	19.10	1	Снаряжение магазина автомата Калашникова. Основная и старшая школа
8	37	22.10	3	Общешкольные силовые соревнования
	38	23.10	2	Проведение мероприятия «Танки России». Начальная школа
	39	24.10	1,5	Обучение метанию учебных гранат. Начальная школа
	40	24.10	1,5	Метание учебных гранат. Основная и старшая школа
	41	26.10	1	Отработка командных действий при перетягивании каната. Основная и старшая школа
9	42	29.10	1,5	Стрельба из пневматического пистолета Начальная школа
	43	29.10	1,5	Стрельба из пневматического пистолета. Основная и старшая школа
	44	31.10	3	ТБ во время проведения стрелковых соревнований. Общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического пистолета
	45	02.11	3	Подготовка общешкольного мероприятия «100 лет со дня рождения М.Т.Калашникова»
10	46	05.11	1,5	Упражнения на развитие выносливости. Начальная школа
	47	05.11	1,5	Силовая подготовка. Основная и старшая школа
	48	07.11	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Начальная школа
	49	07.11	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Основная и старшая школа
	50	09.11	3	Подготовка общешкольного мероприятия «100 лет со дня рождения М.Т.Калашникова»
11	51	12.11	2	Проведение мероприятия «100 лет со дня рождения М.Т.Калашникова». Основная и старшая школа
	52	12.11	1,5	Разборка и сборка автомата и пулемёта Калашникова. Начальная школа
	53	12.11	1,5	Разборка и сборка автомата и пулемёта Калашникова. Основная и старшая школа
	54	14.11	1,5	Упражнения с гантелями. Начальная школа
	55	14.11	1,5	Упражнения на брусьях. Основная и старшая школа
	56	16.11	1	Подготовка мероприятия «290 лет со дня рождения А.В.Суворова»
12	57	19.11	1,5	Снаряжение магазина автомата Калашникова. Начальная школа
	58	19.11	1,5	Снаряжение магазина автомата Калашникова. Основная и старшая школа

	59	20.11	2	Проведение мероприятия «100 лет со дня рождения М.Т.Калашникова». Начальная школа
	60	21.11	1,5	Упражнения на наклонной доске. Начальная школа
	61	21.11	1,5	Упражнения на наклонной доске. Основная и старшая школа
	62	23.11	1	Подготовка мероприятия «290 лет со дня рождения А.В.Суворова»
13	63	26.11	1	Тренировка в преодолении отдельных элементов полосы препятствий. Начальная школа
	64	26.11	1,5	Тренировка в преодолении полосы препятствий. Основная и старшая школа
	65	27.11	2	Проведение мероприятия «290 лет со дня рождения А.В.Суворова». Начальная школа
	66	28.11	2	Просмотр художественного фильма «А.В.Суворов». Начальная школа
	67	28.11	1,5	Стрельба из пневматического пистолета. Основная и старшая школа
	68	30.11	1	Ремонт ящика для мишеней (стрелковая подготовка).
14	69	03.12	1,5	Упражнения с гантелями. Начальная школа
	70	03.12	1,5	Упражнения со штангой. Основная и старшая школа
	71	05.12	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Начальная школа
	72	05.12	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Основная и старшая школа
	73	07.12	1,5	Разборка и сборка автомата Калашникова. Начальная школа
	74	07.12	1,5	Разборка и сборка автомата Калашникова. Основная и старшая школа
	75	10.12	1,5	Упражнения на развитие выносливости. Начальная школа
15	76	10.12	1,5	Силовые упражнения с преодолением собственного веса. Основная и старшая школа
	77	12.12	1,5	Стрельба из пневматического пистолета. Начальная школа
	78	12.12	1,5	Стрельба из пневматического пистолета. Основная и старшая школа
	79	14.12	1,5	Ознакомление с общевойсковым защитным комплектом. Начальная школа
	80	14.12	1,5	Одевание общевойскового защитного комплекта. Основная и старшая школа
	16	81	17.12	1,5
82		17.12	1,5	Упражнения на перекладине. Основная и старшая школа
83		19.12	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Начальная школа
84		19.12	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Основная и старшая школа
85		21.12	1,5	Какие бывают гранаты и мины в вооружённых силах Российской Федерации. Начальная школа
86		21.12	1,5	Изучение устройства гранат и мин вооружённых сил Российской Федерации. Основная и старшая школа
17		87	24.12	1,5
	88	24.12	1,5	Сдача нормативов по физической подготовке. Основная и старшая школа
	89	26.12	1,5	Стрельба из пневматического пистолета Начальная школа
	90	26.12	1,5	Стрельба из пневматического пистолета. Основная и старшая школа
	91	28.12	1,5	Разборка и сборка пулемёта Калашникова. Начальная школа

	92	28.12	1,5	Разборка и сборка пулемёта Калашникова. Основная и старшая школа
Занятость в каникулы	93	09.01	1,5	Упражнения на развитие быстроты. Начальная школа
	94	09.01	1,5	Силовая подготовка. Основная и старшая школа
	95	10.01	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Начальная школа
	96	10.01	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Основная и старшая школа
18	97	14.01	1,5	Инструктаж по ТБ. Общефизическая подготовка. Начальная школа
	98	14.01	1,5	Инструктаж по ТБ. Общефизическая подготовка. Основная и старшая школа
	99	16.01	1,5	Инструктаж по ТБ во время стрелковой подготовки. Стрельба из пневматического пистолета Начальная школа
	100	16.01	1,5	Инструктаж по ТБ во время стрелковой подготовки. Стрельба из пневматического пистолета. Основная и старшая школа
	101	18.01	1,5	Ремонт ящика для мишеней (стрелковая подготовка).
	102	18.01	1,5	Приведение к нормальному бою пневматических винтовок.
19	103	21.01	1,5	Упражнения с гантелями. Начальная школа
	104	21.01	1,5	Упражнения со штангой. Основная и старшая школа
	105	23.01	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Начальная школа
	106	23.01	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Основная и старшая школа
	107	25.01	1,5	Разборка и сборка автомата и пулемёта Калашникова. Начальная школа
	108	25.01	1,5	Разборка и сборка автомата и пулемёта Калашникова. Основная и старшая школа
20	109	28.01	1,5	Тренировка в преодолении отдельных элементов полосы препятствий. Начальная школа
	110	28.01	1,5	Тренировка в преодолении полосы препятствий. Основная и старшая школа
	111	30.01	1,5	Стрельба из пневматического пистолета Начальная школа
	112	30.01	1,5	Стрельба из пневматического пистолета. Основная и старшая школа
	113	01.02	1,5	Ознакомление с общевойсковым защитным комплектом. Начальная школа
	114	01.02	1,5	Одевание общевойскового защитного комплекта. Основная и старшая школа
21	115	04.02	1,5	Упражнения на развитие выносливости. Начальная школа
	116	04.02	1,5	Силовая подготовка. Основная и старшая школа
	117	06.02	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Начальная школа
	118	06.02	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Основная и старшая школа
	119	08.02	1	Общешкольный просмотр документального сериала «Освободители». Пехота
	120	08.02	2	Подготовка общешкольного мероприятия, посвящённого Дню Защитника Отечества
22	121	11.02	1,5	Соревнования по разборке и сборке автомата Калашникова, снаряжению магазина к АК. Начальная школа
	122	11.02	1,5	Соревнования по разборке и сборке автомата Калашникова, снаряжению магазина к АК. Основная и старшая школа
	123	13.02	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Начальная школа

	124	13.02	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Основная и старшая школа
	125	15.02	1	Общешкольный просмотр документального сериала «Освободители». Артиллеристы
	126	15.02	2	Подготовка общешкольного мероприятия, посвящённого Дню Защитника Отечества
23	127	18.02	2	Общешкольные силовые соревнования
	128	20.02	2	Общешкольные стрелковые соревнования
	129	22.02	2	Проведение общешкольного мероприятия, посвящённого Дню Защитника Отечества
	130	22.02	3	Подготовка мероприятия «Силы специальных операций России»
24	131	25.02	1,5	Упражнения с гантелями. Начальная школа
	132	25.02	1,5	Упражнения со штангой. Основная и старшая школа
	133	27.02	1	Общешкольный просмотр документального сериала «Освободители». Истребители
	134	28.02	2	Проведение мероприятия «Силы специальных операций России». Основная и старшая школа
	135	29.02	3	Подготовка мероприятия «Ордена и медали Великой Отечественной войны»
25	136	03.03	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Начальная школа
	137	03.03	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Основная и старшая школа
	138	04.03	2	Проведение мероприятия «Ордена и медали Великой Отечественной войны». Начальная школа
	139	04.03	1	Общешкольный просмотр документального сериала «Освободители». Разведчики
	140	05.03	1,5	Снаряжение магазина автомата Калашникова. Начальная школа
	141	05.03	1,5	Снаряжение магазина автомата Калашникова. Основная и старшая школа
26	142	10.03	1,5	Упражнения на развитие выносливости. Начальная школа
	143	10.03	1,5	Силовая подготовка. Основная и старшая школа
	144	11.03	1	Общешкольный просмотр документального сериала «Освободители». Танкисты
	145	12.03	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Начальная школа
	146	12.03	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Основная и старшая школа
	147	14.03	1	Ознакомление с общевойсковым защитным комплектом. Начальная школа
	148	14.03	1	Одевание общевойскового защитного комплекта. Основная и старшая школа
	27	149	17.03	1,5
150		17.03	1,5	Тренировка в преодолении полосы препятствий. Основная и старшая школа
151		18.03	1	Общешкольный просмотр документального сериала «Освободители». Десантники
152		19.03	1,5	Стрельба из пневматического пистолета. Начальная школа
153		19.03	1,5	Стрельба из пневматического пистолета. Основная и старшая школа
154		21.03	1	Разборка и сборка автомата и пулемёта Калашникова. Начальная школа
155		21.03	1	Разборка и сборка автомата и пулемёта Калашникова.

				Основная и старшая школа
28	156	24.03	1,5	Упражнения с гантелями. Начальная школа
	157	24.03	1,5	Упражнения со штангой. Основная и старшая школа
	158	25.03	1	Общешкольный просмотр документального сериала «Освободители». Моряки
	159	26.03	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Начальная школа
	160	26.03	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Основная и старшая школа
	161	28.03	1	Снаряжение магазина автомата Калашникова. Начальная школа
	162	28.03	1	Снаряжение магазина автомата Калашникова. Основная и старшая школа
29	163	31.03	1,5	Подтягивание на низкой перекладине и отжимание от пола. Начальная школа
	164	31.03	1,5	Упражнения на перекладине. Основная и старшая школа
	165	01.04	1	Общешкольный просмотр документального сериала «Освободители». Горные стрелки
	166	02.04	1,5	Стрельба из пневматического пистолета Начальная школа
	167	02.04	1,5	Стрельба из пневматического пистолета. Основная и старшая школа
	168	04.04	2	Подготовка мероприятия «75 лет со дня начала Берлинской операции»
30	169	07.04	1,5	Упражнения на развитие выносливости. Начальная школа
	170	07.04	1,5	Силовая подготовка. Основная и старшая школа
	171	08.04	1	Общешкольный просмотр документального сериала «Освободители». Кавалеристы
	172	09.04	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Начальная школа
	173	09.04	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Основная и старшая школа
	174	11.04	2	Подготовка мероприятия «75 лет со дня начала Берлинской операции»
31	175	14.04	1,5	Подтягивание на низкой перекладине и отжимание от пола. Начальная школа
	176	14.04	1,5	Упражнения на перекладине. Основная и старшая школа
	177	15.04	1	Общешкольный просмотр документального сериала «Освободители». Морская пехота
	178	16.04	2	Проведение мероприятия «75 лет со дня начала Берлинской операции». Основная и старшая школа
	179	18.04	1,5	Стрельба из пневматического пистолета Начальная школа
	180	18.04	1,5	Стрельба из пневматического пистолета. Основная и старшая школа
32	181	21.04	1,5	Упражнения с гантелями. Начальная школа
	182	21.04	1,5	Упражнения со штангой. Основная и старшая школа
	183	22.04	1	Общешкольный просмотр документального сериала «Освободители». Сапёры
	184	23.04	2	Проведение мероприятия «75 лет со дня начала Берлинской операции». Начальная школа
	185	25.04	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Начальная школа
	186	25.04	1,5	Стрельба из пневматической винтовки. Основная и старшая школа
33	187	28.04	1,5	Подтягивание на низкой перекладине и отжимание от пола. Начальная школа
	188	28.04	1,5	Упражнения на перекладине. Основная и старшая школа

	189	29.04	1	Общешкольный просмотр документального сериала «Освободители». Сапёры
	190	30.04	1,5	Стрельба из пневматического пистолета Начальная школа
	191	30.04	1,5	Стрельба из пневматического пистолета. Основная и старшая школа
	192	02.05	2	Упражнения с гирями. Основная и старшая школа
34	193	06.05	1	Общешкольный просмотр документального сериала «Освободители». Штурмовики
	194	07.05	2	Общешкольные силовые соревнования, посвященные Дню Победы
	195	07.05	2	Общешкольные стрелковые соревнования, посвященные Дню Победы
35	196	12.05	1,5	Метание учебных гранат. Начальная школа
	197	12.05	1,5	Метание учебных гранат. Основная и старшая школа
	198	14.05	1,5	Сдача нормативов по стрельбе из пневматического пистолета Начальная школа
	199	14.05	1,5	Сдача нормативов по стрельбе из пневматического пистолета. Основная и старшая школа
	200	16.05	1,5	Разборка и сборка автомата Калашникова. Снаряжение магазина к АК. Начальная школа
	201	16.05	1,5	Сдача нормативов по разборке и сборке автомата Калашникова. Снаряжению магазина к АК. Основная и старшая школа
36	202	19.05	1,5	Сдача нормативов по физической подготовке. Начальная школа
	203	19.05	1,5	Сдача нормативов по физической подготовке. Основная и старшая школа
	204	21.05	1,5	Сдача нормативов по стрельбе из пневматической винтовки. Начальная школа
	205	21.05	1,5	Сдача нормативов по стрельбе из пневматической винтовки. Основная и старшая школа

Формы промежуточной аттестации

Возрастная группа	Раздел учебного плана	Формы аттестации
Начальная школа	Инструктажи по технике безопасности	Беседа
	Прикладная физическая подготовка	Умение правильно выполнять упражнение
	Стрельба из пневматической винтовки	2-3 попадания в мишень из 5 выстрелов без учета очков
	Стрельба из пневматического пистолета	2-3 попадания в мишень из 5 выстрелов без учета очков
	Разборка и сборка макета автомата Калашникова	Разборка и сборка без учёта времени с помощью учителя
	Снаряжение макета магазина автомата Калашникова макетами патронов	Снаряжение макета магазина автомата Калашникова макетами патронов без учёта времени
	Защита от отравляющих веществ	Ознакомление с правилами одевания общевойскового защитного комплекта
	Подготовка и проведение военно-	Участие в проводимых мероприятиях в качестве

	патриотических мероприятий	зрителя или участника мероприятия
<i>Основная школа</i>	Инструктажи по технике безопасности	Беседа
	Прикладная физическая подготовка	Сдача нормативов
	Стрельба из пневматической винтовки	Сдача нормативов
	Стрельба из пневматического пистолета	Сдача нормативов
	Разборка и сборка макетов автомата и пулемёта Калашникова	Сдача нормативов
	Снаряжение макета магазина автомата Калашникова макетами патронов	Сдача нормативов
	Защита от отравляющих веществ	Умение одевать ОЗК
	Подготовка и проведение военно-патриотических мероприятий	Участие в проводимых мероприятиях в качестве организатора или помощника учителя
<i>Старшая школа</i>	Инструктажи по технике безопасности	Беседа
	Прикладная физическая подготовка	Сдача нормативов
	Стрельба из пневматической винтовки	Сдача нормативов
	Стрельба из пневматического пистолета	Сдача нормативов
	Разборка и сборка макетов автомата и пулемёта Калашникова	Сдача нормативов
	Снаряжение макета магазина автомата Калашникова макетами патронов	Сдача нормативов
	Защита от отравляющих веществ	Сдача норматива по одеванию ОЗК
	Подготовка и проведение военно-патриотических мероприятий	Участие в проводимых мероприятиях в качестве организатора

Оценочные материалы ПФП

Контрольные упражнения	Мальчики			1 класс			Девочки			1 класс		
	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
	Бег на 30 м, сек.	5,7	6,3	7,0	5,9	6,5	7,2	10,0	10,6	11,2		
Челночный бег 3x10 м, сек.	9,8	10,4	11,0	130	130	115	130	120	105			
Прыжок в длину с места, см	140	130	115	2	2	1	–	–	–			
Подтягивание на высокой перекладине (мальчики), кол-во раз	3	2	1	–	–	–	10	8	5			
Подтягивание на низкой перекладине в висе лежа (девочки), кол-во раз	–	–	–	15	12	9	15	12	9			
Поднимание туловища в положении лежа на спине за 30 сек., кол-во раз	15	12	9	–	–	–	–	–	–			
Наклон туловища в положении сидя, ноги вместе, см	+8	+6	+4	+9	+7	+5						
6-минутный бег, м	1000	850	700	900	750	600						

Контрольные упражнения	Мальчики			Девочки		
	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
Бег на 30 м, сек.	5,5	6,0	6,5	5,7	6,2	6,7
Челночный бег 3×10 м, сек.	9,2	9,7	10,2	9,7	10,2	10,7
Прыжок в длину с места, см	145	135	125	135	125	115
Подтягивание на перекладине (мальчики), кол-во раз	4	3	2	-	-	-
Подтягивание на низкой перекладине в висе лежа (девочки), кол-во раз	-	-	-	13	10	7
Поднимание туловища в положении лежа на спине за 30 сек., кол-во раз	18	15	12	16	13	10
Наклон туловища в положении сидя, ноги вместе, см	+8	+7	+5	+10	+8	+6
Бег на 1000 м, мин., сек.	5.50	6.10	6.30	6.05	6.25	6.45

Контрольные упражнения	Мальчики			3 класс			Девочки			3 класс		
	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
	Бег на 30 м, сек.	5,3	5,8	6,3	5,5	6,0	6,5					
Челночный бег 3x10 м, сек.	9,0	9,5	10,0	9,5	10,0	10,5						
Прыжок в длину с места, см	150	140	130	140	130	120						
Подтягивание на перекладине (мальчики), кол-во раз	5	4	3	-	-	-						
Подтягивание на низкой перекладине в висе лежа (девочки), кол-во раз	-	-	-	14	11	8						
Наклон туловища в положении сидя, ноги вместе, см	+7	+6	+4	+12	+9	+6						
Поднимание туловища в положении лежа на спине за 30 сек., кол-во раз	19	17	13	17	14	11						
Бег на 1000 м, мин., сек.	5.40	5.55	6.15	6.00	6.15	6.30						

Контрольные упражнения	Мальчики 4 класс			Девочки 4 класс		
	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
Бег на 30 м, сек.	5,1	5,7	6,2	5,3	5,8	6,3
Челночный бег 3×10 м, сек.	8,8	9,3	9,8	9,3	9,8	10,3
Прыжок в длину с места, см	160	150	140	155	145	130
Подтягивание на перекладине (мальчики), кол-во раз	6	5	4	-	-	-
Подтягивание на низкой перекладине в висе лежа (девочки), кол-во раз	-	-	-	16	13	10
Поднимание туловища в положении лежа на спине за 30 сек., кол-во раз	20	18	15	18	15	12
Наклон туловища в положении сидя, ноги вместе, см	+9	+8	+6	+13	+10	+7
Бег на 1000 м, мин., сек.	5.20	5.30	5.45	5.50	6.00	6.15

Контрольные упражнения	Мальчики			4 класс			Девочки			4 класс		
	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
	Бег на 30 м, сек.	5,1	5,7	6,2	5,3	5,8	6,3	9,3	9,8	10,3	155	145
Челночный бег 3x10 м, сек.	8,8	9,3	9,8	9,3	9,8	10,3	155	145	130	155	145	130
Прыжок в длину с места, см	160	150	140	155	145	130	155	145	130	155	145	130
Подтягивание на перекладине (мальчики), кол-во раз	6	5	4	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Подтягивание на низкой перекладине в висе лежа (девочки), кол-во раз	–	–	–	16	13	10	16	13	10	16	13	10
Поднимание туловища в положении лежа на спине за 30 сек., кол-во раз	20	18	15	18	15	12	18	15	12	18	15	12
Наклон туловища в положении сидя, ноги вместе, см	+9	+8	+6	+13	+10	+7	+13	+10	+7	+13	+10	+7
Бег на 1000 м, мин., сек.	5.20	5.30	5.45	5.50	6.00	6.15	5.50	6.00	6.15	5.50	6.00	6.15

Оценочные материалы по ПФП для основной и старшей школы можно найти на сайтах:

- <https://runetmir.com/normativy-po-fizkulture-dlya-shkolnikov-v-tablice>
- <http://obg-fizkultura.ru/uchebnyie-normativyi-po-fizkulture-v-1-4-klassah.html#1t>

Оценочные материалы (стрельба)

<i>ступень</i>	<i>Бронзовый знак</i>	<i>Серебряный знак</i>	<i>Золотой знак</i>
III (11-12 лет)	10 очков	15 очков	20 очков
IV-VII (13-39 лет)	15 очков	20 очков	25 очков
VIII-IX (40-59 лет)	25 очков		

Оценочные материалы АК

Норматив №13 АК-74 «Неполная разборка оружия»:

Оружие на подстилке, инструмент наготове. Обучаемый находится у оружия. Норматив выполняется одним обучаемым. Время отсчитывается от команды "К неполной разборке оружия приступить" до доклада обучаемого "Готово".

Отлично - 15с., хорошо - 17с., удовлетворительно - 19с.

Норматив №14 АК-74 «Сборка оружия после неполной разборки»:

Оружие на подстилке, инструмент наготове. Обучаемый находится у оружия. Норматив выполняется одним обучаемым. Время отсчитывается от команды "К сборке оружия приступить" до доклада обучаемого "Готово".

Отлично - 25с., хорошо - 27с., удовлетворительно - 32 с.

Нормативы устанавливаются для старшей возрастной группы. Для **основной школы** устанавливается добавление (+20сек) для всех нормативов.

Оценочные материалы ОЗК

Норматив надевания ОЗК на оценку отлично составляет:

В виде комбинезона - **4 мин. 30 сек.** (подаётся команда: «Защитный костюм надеть! Газы!»).

В виде плаща - **3 мин.** (подаётся команда: «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть. Газы!»).

Литература:

1. <https://runetmir.com/normativy-po-fizkulture-dlya-shkolnikov-v-tablice> - нормативы по физической подготовке для школьников;
2. <https://www.sportobzor.ru/a-vy-znaete/normativy-gto-po-strelbe-2015-2016-gg.html> - нормы ГТО по стрельбе;
3. https://studopedia.ru/19_330612_normativ--ak-nepolnaya-razborka-oruzhiya.html - нормативы по разборке и сборке автомата Калашникова;
4. <https://forma-odezhda.ru/encyclopedia/normativy-nadevaniya-ozk/> - нормативы надевания ОЗК;
5. Начальная военная подготовка А.И.Аверин, И.Ф. Выдрин, Н.К.Ендовицкий.- М.: просвещение,1987.-256 с.;
6. Патриотическое воспитание: методологический аспект А.Н.Вырщиков. - Волгоград, 2010.- 200 с.;
7. Методическое пособие по организации и проведению военно-спортивных игр, конкурсов и соревнований А.А.Зеленин,С.И.Мешкова, А.В.Мешков. – Кемерово: Кузбассвуиздат, 2014.-163с.
8. Курс стрельб (КС-2003);
9. «Инструкция об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовке по основам военной службы», 2015.